



برنامه ایام امتحانات

رشته و مقطع : ۱۲ تجربی

مشاور : مهندس شعبانی

دانش آموز : نیما کریمی

از تاریخ : ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ تا تاریخ : ۱۴۰۲/۱۰/۰۴

برنامه امتحانات مدرسه

| ردیف | تاریخ امتحان | روز | درس | میزان فرجه (روز) |
|------|--------------|----------|---------|------------------|
| ۱ | ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ | شنبه | دینی ۳ | ۲/۵ روز |
| ۲ | ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ | دوشنبه | فیزیک ۳ | ۱/۵ روز |
| ۳ | ۱۴۰۲/۱۰/۰۶ | چهارشنبه | فارسی ۳ | ۱/۵ روز |

ساعت برگزاری امتحانات : ۸ صبح
*درس زمین شناسی ویژه داوطلبین ایجاد سابقه تحصیلی و ترمیم معدل است.

جدول تحلیل دروس

| درس ها یا فصل های قوی | درس ها یا فصل های متوسط | درس ها یا فصل های ضعیف | درس | ردیف |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|-------|------|
| درس ۱ و ۲ | درس ۳ و ۴ | درس ۵ | دینی | ۱ |
| فصل ۱ | فصل ۲ | - | فیزیک | ۲ |
| درس ۸-۹ | درس ۵-۷ | درس ۱-۳ | فارسی | |

مدیریت زمان در ایام امتحانات

برای اینکه در ایام امتحانات به حداکثر بازدهی برسید لازمه که از تک تک ثانیه های زمانتون به نحو احسن استفاده کنید. بدین منظور روش باکس بندی رو بهتون توصیه می کنم.

روش **باکس بندی** به این صورت است که ابتدا شما زمانتون رو از ساعت ۷ صبح تا ۲۳ به بازه های ۱ ساعته (برای دروس عمومی) و ۱/۵ ساعته (برای دروس اختصاصی) تقسیم می کنید. سپس برای تایم نهار و شام و استراحت ها تایم کنار بگذارید (اگر کار واجب دیگری هم دارید برایش تایم کنار بگذارید). در شرایط مطلوب حال شما حدود ۷-۹ باکس ۱/۵ ساعته و ۱۰-۱۳ باکس ۱ ساعته در اختیار دارید که می توانید از این تایم با توجه به وضعیت درسیتون در هر درس استفاده موثر داشته باشید. (با توجه به توانایی مطالعه هر دانش آموز تعداد باکس ها متفاوت است)

*جهت بالا بردن بازدهی مطالعه برای دروس عمومی بعد از هر ۵۰ دقیقه مطالعه ۱۰ دقیقه استراحت در نظر بگیرید. همچنین برای دروس اختصاصی بعد از هر ۱:۱۵ دقیقه مطالعه ۱۵ دقیقه استراحت داشته باشید.

| محدوده زمانی | موضوع | جزئیات | تعداد | مدت زمان |
|---------------------------------|---------------|------------------------------------------------|-------|----------|
| صبح تا ظهر (۷-۱۲) ۴/۵ ساعت مفید | درس ۵ دینی ۱۲ | مطالعه دقیق متن کتاب + بررسی ترجمه و پیام آیات | ۳ | ۱ ساعت |
| ظهر تا عصر (۱۲-۱۸) ۴ ساعت مفید | درس ۵ دینی ۱۲ | مطالعه دقیق متن کتاب + بررسی ترجمه و پیام آیات | ۲ | ۱ ساعت |
| | درس ۳ دینی ۱۲ | مطالعه دقیق متن کتاب + بررسی ترجمه و پیام آیات | ۲ | ۱ ساعت |
| شب (۱۸-۲۳) ۳ ساعت مفید | درس ۴ دینی ۱۲ | مطالعه دقیق متن کتاب + بررسی ترجمه و پیام آیات | ۱ | ۱ ساعت |
| | درس ۴ دینی ۱۲ | مطالعه دقیق متن کتاب + بررسی ترجمه و پیام آیات | ۲ | ۱ ساعت |

کسانی که امروز رویاهای تو را مسخره می کنند وقتی به هدف رسیدی برای بقیه تعریف می کنند که روزی تو را می شناختند!



تیم مشاوره و برنامه ریزی آکادمی همای

[@homay.academy](https://www.instagram.com/homay.academy)



| دی ماه ۱۴۰۲ | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| ش | ی | د | س | چ | پ | ج |
| | | | | | | ۱ |
| ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ |
| ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
| ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ |
| ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ |
| ۳۰ | | | | | | |

| محدوده زمانی | موضوع | جزئیات | تعداد | مدت زمان |
|---------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------|----------|
| صبح تا ظهر (۷-۱۲) ۴/۵ ساعت مفید | درس ۱ دینی ۱۲ | مرور متن کتاب + بررسی ترجمه و پیام آیات | ۱ | ۱ ساعت |
| | درس ۲ دینی ۱۲ | مرور متن کتاب + بررسی ترجمه و پیام آیات | ۱ | ۱ ساعت |
| | فصل ۲ فیزیک ۱۲ | مطالعه درس نامه کمک درسی + حل تمرینات تشریحی و تستی | ۲ | ۱/۵ ساعت |
| ظهر تا عصر (۱۲-۱۸) ۴ ساعت مفید | مرور و جمع بندی جهت آمادگی امتحان دینی | حل نمونه سوال امتحان نهایی + مرور و رفع اشکال مباحث مطالعه شده | ۳ | ۱ ساعت |
| شب (۱۸-۲۳) ۳ ساعت مفید | جبرانی (تقویتی) دینی | مطالعه دقیق متن کتاب (جبرانی) / مرور دروس مطالعه شده | ۲ | ۱ ساعت |
| | مرور و جمع بندی جهت آمادگی امتحان دینی | حل نمونه سوال امتحان نهایی + مرور و رفع اشکال مباحث مطالعه شده | ۲ | ۱ ساعت |

ترس را از خود بران و با خود بگو من با نیروی شعور خود
قدرت انجام هر کاری را خواهم داشت



تیم مشاوره و برنامه ریزی آکادمی همای

[@homay.academy](https://www.instagram.com/homay.academy)



| دی ماه ۱۴۰۲ | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| ش | ی | د | س | چ | پ | ج |
| | | | | | | ۱ |
| ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ |
| ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
| ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ |
| ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ |
| ۳۰ | | | | | | |

| مدت زمان | تعداد | جزئیات | موضوع | محدوده زمانی |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|
| ۱/۵ ساعت | ۳ | شرکت در امتحان + مشخص کردن نقاط ضعف و قوت بعد از امتحان + رفع اشکال | امتحان دینی ۱۲ | صبح تا ظهر (۷-۱۲) ۴/۵ ساعت مفید |
| ۱/۵ ساعت | ۲ | مطالعه مفاهیم کتاب درسی + حل تمرینات کتاب | فصل ۲ فیزیک ۱۲ | ظهر تا عصر (۱۲-۱۸) ۴ ساعت مفید |
| ۱/۵ ساعت | ۲ | مطالعه مفاهیم کتاب درسی + حل تمرینات کتاب | فصل ۲ فیزیک ۱۲ | شب (۱۸-۲۳) ۳ ساعت مفید |



موفقیت خود را با موفقیت دیگران پیوند دهید تا آنان شما را به جلو برانند و موجب حداکثر پیشرفت شما شوند.



| دی ماه ۱۴۰۲ | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| ش | ی | د | س | چ | پ | ج |
| | | | | | | ۱ |
| ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ |
| ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
| ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ |
| ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ |
| ۳۰ | | | | | | |

| مدت زمان | تعداد | جزئیات | موضوع | محدوده زمانی |
|----------|-------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|
| ۱/۵ ساعت | ۳ | مطالعه درس نامه کمک درسی + حل تمرینات تشریحی و تستی | فصل ۲ فیزیک ۱۲ | صبح تا ظهر (۷-۱۲) ۴/۵ ساعت مفید |
| ۱/۵ ساعت | ۳ | مطالعه درس نامه کمک درسی + حل تمرینات تشریحی و تستی | فصل ۱ فیزیک ۱۲ | ظهر تا عصر (۱۲-۱۸) ۴ ساعت مفید |
| ۱/۵ ساعت | ۲ | مطالعه درس نامه کمک درسی + حل تمرینات تشریحی و تستی | فصل ۱ فیزیک ۱۲ | شب (۱۸-۲۳) ۳ ساعت مفید |
| ۱/۵ ساعت | ۲ | حل نمونه سوال امتحانی + مرور و رفع اشکال مباحث مطالعه شده | مرور و جمع بندی جهت آمادگی امتحان نهایی فیزیک | |



اگر در کار ما " اگر " نباشد ، به طور یقین
پیروز خواهیم شد.
ترس را از خود بران و با خود بگو من با نیرو



| دی ماه ۱۴۰۲ | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| ش | ی | د | س | چ | پ | ج |
| | | | | | | ۱ |
| ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ |
| ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
| ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ |
| ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ |
| ۳۰ | | | | | | |

| محدوده زمانی | موضوع | جزئیات | تعداد | مدت زمان |
|---------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|----------|
| صبح تا ظهر (۷-۱۲) ۴/۵ ساعت مفید | امتحان فیزیک | شرکت در امتحان + مشخص کردن نقاط ضعف و قوت بعد از امتحان + رفع اشکال | ۳ | ۱/۵ ساعت |
| ظهر تا عصر (۱۲-۱۸) ۴ ساعت مفید | درس ۱ و ۲ فارسی ۱۲ | مطالعه کلی معنی و مفهوم درس - تاریخ ادبیات - لغات - دستور زبان + آرایه | ۳ | ۱ ساعت |
| | درس ۳ و ۵ فارسی ۱۲ | مطالعه کلی معنی و مفهوم درس - تاریخ ادبیات - لغات - دستور زبان + آرایه | ۳ | ۱ ساعت |
| شب (۱۸-۲۳) ۳ ساعت مفید | درس ۶ و ۷ فارسی ۱۲ | مطالعه کلی معنی و مفهوم درس - تاریخ ادبیات - لغات - دستور زبان + آرایه | ۲ | ۱ ساعت |



یادت باشد که پیروزی حق کسانیست که
از شکست های خود درس گرفته اند.



| دی ماه ۱۴۰۲ | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| ش | ی | د | س | چ | پ | ج |
| | | | | | | ۱ |
| ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ |
| ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲ | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ |
| ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ |
| ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶ | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ |
| ۳۰ | | | | | | |

تیم مشاوره و برنامه ریزی آکادمی همای

امیدوارم از برنامه ریزی های انجام شده رضایت کامل داشته باشید. شما می توانید انتقادات و پیشنهادات خود را از طریق راه های ارتباطی زیر برای بنده ارسال کنید. با آرزوی پیشرفت روز افزون شما عزیزان.

مهندس دانیال شعبانی

۰۹۱۲۰۹۶۰۱۸۰ (تلگرام و ایتا)



[@homay.academy](https://www.instagram.com/homay.academy)



[@academy_homay](https://www.telegram.com/@academy_homay)